

## Communicatiewaarden

Wat fijn dat je samen met ons ontdekt hoe je aandacht in elk moment in je leven kunt toepassen.

Ons doel is om met het forum een plek te creëren waar iedereen zich thuis kan voelen. Zeker als er emoties zijn, is het soms lastig om je boodschap in een reactie op de vlog te posten.

We verwelkomen elke reactie en emotie. Met mindfulness willen we tenslotte proberen om de handvatten te ontwikkelen om in elk moment anders te leren omgaan met de lastige zaken die we in de wereld en in onszelf tegenkomen.

Met deze communicatieafspraken lukt dat ook. We vragen je om te checken of je reactie op het forum hierbij aansluit:

- 👤 Mijn taalgebruik is netjes en respectvol, wat ik ook van iets of iemand vind;
- 👤 Ik scheld, roddel en mopper niet;
- 👤 Ik oordeel niet over anderen;
- 👤 Ik benoem mijn emotie;
- 👤 Ik geef aan hoe iets van een ander of van een situatie bij mij binnenkomt;
- 👤 Ik respecteer de waarden van Clooser2.

### Waarden

#### **Ik ben omdat wij zijn**

Handelen vanuit zuivere intentie

Zijn vanuit vertrouwen

Voorbeeldfunctie

Gedrag verbinden met de bedoeling

#### **Focus op het gezamenlijke doel:**

- ❖ High trust, low tolerance
- ❖ Gezamenlijke kaders respecteren en uitdragen
- ❖ De ander het podium geven het beste uit zichzelf te halen
- ❖ Reflecteren op eigen gedrag
- ❖ Werken vanuit het hier en nu

**Wij zijn dienend aan de cliënt**